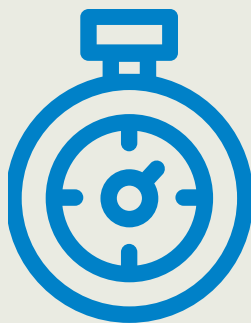


OBJECTIF GÉNÉRAL:

= Contribuer à l'amélioration de l'inclusion sociale des personnes en situation de vulnérabilité dans l'Aisne en leur proposant 1h30 d'activités physiques et sportives par semaine dans 10 villes du département.



LES DISPOSITIFS IMPLIQUES:

- Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
- Accueils et Hébergements d'Urgence
- Foyers de Femmes Victimes de Violences
- Foyers de Jeunes Travailleurs
- Maisons Relais - Pensions de famille
- Dispositifs de l'Asile
- Centres Provisoires d'Hébergement
- ADSEA de l'Aisne

LES PARTENAIRES SOCIAUX:



UNE PRIORITÉ : LEVER LES FREINS A LA PRATIQUE

Les freins à la pratique d'APS peuvent être d'ordre économiques, sociaux, psychologiques, physiques et/ou politiques. Pour tenter de lever ses freins, le CDOS-Aisne met en place des APS régulières, gratuites et adaptées, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés, pour les personnes en situation de vulnérabilité le tout accompagnées des éducateurs spécialisés.

Cela permet la pratique pour le plaisir comme une fin en soi, ce qui favorise l'émergence d'une instance de socialisation pour les pratiquants et d'un outil de médiation pour les travailleurs sociaux. Dans ces conditions, la pratique contribue à l'amélioration de l'autonomie, du bien-être physique, mental et social et donc à l'inclusion sociale des participants.

LES ACTIVITES SONT:

Régulières et gratuites
Adaptées
Progressives
Encadrées et accompagnées
Ludiques et volontaires

		
Des sports en espaces naturels : Escalade, tir à l'arc, course d'orientation, marche nordique et randonnée	Des sports d'entretien corporel et de raquettes : Renforcement musculaire, circuit training, tennis de table et badminton	Des sports collectifs et innovants : Kin-Ball, Tchoukball, Poull-Ball, Bum-Ball, Handball, Basket, Volley

LES PARTENAIRES SPORTIFS:



« Take Care »
Sonia Diouani

Comité Départemental
Sport en Milieu Rural

TSN
Thiérache Sport Nature

Aisne

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
AISNE

www.mathieudavid.com

Contact de la coordination du projet :

Aurélie Bintz- inclusports.aisne@franceolympique.com - 03 23 28 60 91/ 06 41 32 96 12
Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aisne
3, rue William Henry Waddington - BP 44- 02003 LAON CEDEX

