



Information à destination des dirigeants d'associations :

« Le Sport-Santé : un levier de développement pour les associations sportives »



« Picardie en Forme », un Réseau Sport Santé bien-être pour développer l'activité physique pour tous

Présentation du programme global de formation

Afin de garantir une pratique sécurisée de l'activité physique pour des sujets atteints de pathologie ou à risque, « Picardie en forme » a décidé de mettre en place des formations « Sport Santé » à destination des dirigeants et des encadrants du monde sportif. Le programme de formation sport santé vise à développer les compétences des dirigeants bénévoles et les encadrants associatifs intégrant les activités physiques et/ou sportives régulières, adaptées, sécurisantes et progressives dans le domaine de la santé. Des acteurs institutionnels et opérationnels œuvrant dans le domaine de la santé et du sport ont élaboré le contenu de cet enseignement et ceci dans un but de sensibilisation puis de formation.

Il est mis en place dans le cadre du réseau Sport santé bien-être « Picardie en Forme » qui a pour but de mettre en lien les professionnels de santé et les associations sportives afin de proposer aux usagers une activité physique adaptée et sécurisée selon leur profil.

À terme, ce dispositif a pour but d'accueillir toute personne, porteuse ou non d'une pathologie, souhaitant reprendre une activité physique au sein d'une association sportive.

La commission « formation » du réseau a travaillé sur la reconduction pour l'année 2012 d'une information à destination des dirigeants d'associations et deux modules de formation sport santé à destination des animateurs sportifs. Le premier vise la reprise de l'activité physique pour une personne sédentaire ou vieillissante (formation « Sport Santé » Encadrant - module 1), la seconde se penche sur la reprise de l'activité physique des personnes porteuses de maladies chroniques (formation « Sport Santé » Encadrant - module 2).



Le « Sport Santé » : un levier de développement
pour les associations sportives

Modalités

Destinataires : Dirigeants des associations sportives, des comités départementaux, des ligues et comités régionaux.

Dates et lieux :

Oise : Samedi 12 Mai 2012/8h45 - 12h00 à Beauvais - 17 rue du Pré-martinet

Somme : Samedi 2 juin 2012/8h45-12h00 à Amiens - 30, square Friant les 4 chênes

Aisne : Samedi 9 juin 2012/8h45-12h00 au Palais des sports de Laon - rue Léo Lagrange.

Objectifs de l'information :

- Démontrer l'intérêt de la pratique sportive pour le maintien et le développement de la santé.
- Démontrer l'intérêt du sport santé pour l'association sportive.
- Approfondir les connaissances sur les responsabilités des associations.
- Approfondir les connaissances sur le montage de projet sport santé

Pour participer (uniquement sur inscription), veuillez contacter le CROS de Picardie au 03 22 41 43 41

ou sur sport-sante.picardie@franceolympique.com

ou par courrier à CROS de Picardie

au 30 square Friant les 4 Chênes 80000 AMIENS

Date limite des inscriptions : **7 mai, 28 mai et 4 juin 2012**

Le « Sport Santé » : un levier de développement
pour les associations sportives

Programme de la demi-journée

8h45 : Accueil

9h00-9h45 :

« Les bienfaits de l'activité physique pour la santé »

9h45-10h30:

Le sport-santé : un levier de développement pour les associations (conséquences, moyens, enjeux...)

10h30-10h35 : Pause-café

10h35-11h20 :

Le montage d'un projet sport-santé au sein de son association (l'action, les partenaires, la responsabilité...)

11h20-11h50 :

Présentation du réseau sport santé bien-être « Picardie en forme »

11h50-12h00 :

Echanges divers