



## CROS de Picardie



*Nota : afin de contribuer au respect de l'environnement, n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité*



### Edito

Durant ces dernières années et plus globalement sur la précédente olympiade, le CROS de Picardie a démontré ses réelles capacités à gérer un certain nombre d'actions qui lui sont propres et celles qui lui sont confiées, notamment, dans le cadre des sports de nature. Tour à tour, rassembleur, fédérateur, initiateur, il est désormais le partenaire incontournable des institutions qui le soutiennent et reconnaissent son efficacité.

Le schéma régional de développement des sports de nature en est le fer de lance unitaire. Le CROS a su, malgré ses moyens limités, contribuer à cette synergie et nombre d'actions seront pilotées par lui : rencontres, codes de bonne conduite, formation, fête régionale...

Le CROS représentant du mouvement sportif, même s'il ne bénéficie pas d'une totale autonomie financière, n'en demeure pas moins l'interlocuteur de terrain privilégié avec lequel il faut compter!

Daniel PIPART, Vice-Président du CROS

### Schéma Régional des Loisirs et des Sports de Nature

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009, le Schéma Régional des Loisirs et Sports de Nature est passé à sa 3<sup>ème</sup> phase. Du diagnostic et l'affirmation d'objectifs et l'écriture de fiches d'actions, aujourd'hui, c'est la mise en œuvre qui est à l'ordre du jour.

« Bras séculier » du dispositif, la cellule technique doit se donner une méthodologie de travail. Comment faire remonter les projets ? Quels types d'aides pour les accompagner ? Comment faire vivre les fiches actions ? Des pistes se découvrent et le calendrier de mise en œuvre semble ne pas subir de retard, les structures prennent bien en main les actions dont elles sont les pilotes.

Les difficultés, aussi, apparaissent. Les membres de la cellule n'y sont pas permanents et ne peuvent y consacrer plus de temps que leur structure leur permet. Les deux membres de la DRDJS qui y siégeaient ont été appelés vers d'autres fonctions dans d'autres régions, laissant un trou difficile à combler. C'est pour toutes ces raisons et pour encore mieux professionnaliser le suivi de ce schéma que les structures impliquées (DRDJS, Conseil Régional, Comité Régional du Tourisme, Délégation Régionale du Tourisme et le CROS) ont décidé de créer un poste chargé d'animer la filière Loisirs et Sports de Nature et le schéma. Il dépendra administrativement du CROS Picardie.

Nous sommes dans la phase de recrutement, le ou la candidat(e) retenu(e) entrera en fonction pour la fin de cette année 2009, permettant, ainsi, au schéma une mise en œuvre sur un autre rythme.

Alain NEDELEC



### Rencontres Régionales des Acteurs des Loisirs et des Sports de Nature

Les 3<sup>èmes</sup> Rencontres régionales des acteurs des loisirs et sports de Nature se tiendront le **jeudi 3 décembre 2009**, à **Creil**, dans l'Oise. L'espace de la Faïencerie vous accueillera. Venez nombreux, cet événement répond à vos préoccupations.

Le thème de ces rencontres portera sur le développement durable dans les loisirs et sports de nature. Cette année, les bonnes pratiques picardes seront mises en avant. En effet, l'appel à bonne pratique, mis en place pour cette édition, permettra de valoriser les acteurs picards et de partager leurs expériences. N'hésitez pas à proposer vos projets ou vos actions.

Pour coller au thème de ces rencontres, cet événement prend en compte les trois piliers du développement durable. Elles contribuent au développement économique local en travaillant avec les entreprises du territoire. Elles sont socialement responsables par, notamment, le modèle participatif et la coopération avec le tissu associatif. Et pour finir, elles sont soucieuses de l'environnement en organisant le covoiturage, en permettant l'inscription en ligne et en développant un appel à bonne pratique et une charte du développement durable.

De plus, le comité de pilotage est en mode gouvernance avec la participation non seulement des partenaires régionaux, le Conseil Régional,

le Comité Régional du Tourisme, la DRDJS, le CROS, mais aussi des acteurs locaux, le CDOS de l'Oise, le Comité Départemental du Tourisme de l'Oise, le Conseil général de l'Oise et la Ville de Creil.

Pour plus d'informations et faire part de vos actions, consultez le site du CROS Picardie <http://picardie.franceolympique.com> rubrique « Sports de nature ».

Marc MONJARET



### Fête Régionale des Sports de Nature 2010

Dates prévisionnelles : 11 et 12 septembre 2010 dans l'Aisne

# Présentation du Canoë-Kayak



## Informations générales

Le canoë et le kayak qui correspondent à deux embarcations forment une discipline olympique appelée canoë-kayak. Cette association crée une confusion dans l'esprit du grand public.

Les 2 embarcations légères sont similaires mais différent par la pagaie et la position dans le bateau. La pratique du canoë se fait en position à genoux à l'aide d'une pagaie simple (une seule pale). Le pratiquant est nommé céiste. Quand au kayakiste, il pratique en position assise à l'aide d'une pagaie double.

Tous les types de formules existent pour l'accueil des pratiquants occasionnels, de la location sèche de matériel, jusqu'au stage d'apprentissage valorisé par le passage d'examens. La formule la plus répandue est la découverte à la demi-journée ou à la journée en eau calme, le plus souvent en canoë. Les formules découverte en kayak de mer sont de plus en plus nombreuses aujourd'hui, et rencontrent un franc succès auprès du public. Pour les activités en eau calme, le pratiquant de canoë-kayak recherche la balade, la randonnée en famille ou entre amis. Pour les activités en mer et en eau vive, il vise les sensations de glisse, d'évasion et d'aventure.

## Consignes et règles de sécurité

- Savoir nager 25 mètres (attestation demandée)
- Ne présenter aucune contre indication médicale à la pratique sportive
- Ne jamais naviguer seul
- Se renseigner sur les difficultés et s'assurer d'avoir la forme et la compétence technique nécessaires
- Informer un proche du parcours prévu et de sa durée
- Disposer d'un bateau adapté son niveau technique et à son gabarit
- Porter le gilet de sauvetage adapté à son gabarit (norme CE)
- Porter des chaussures fermées
- Prévoir des vêtements adaptés à l'activité et aux conditions climatiques
- Prendre en compte les prévisions météorologiques
- Prévoir une bouteille d'eau et de quoi se nourrir
- Se protéger du soleil



## En Picardie

Le Comité Régional de Picardie de Canoë Kayak s'appuie sur 22 clubs dont 4 se situent dans l'Oise, 8 dans la Somme et 10 dans le département de l'Aisne. Concernant les licenciés, le comité compte sur 1130 céistes et/ou kayakistes.

Cette saison, le comité travaille sur 4 projets structurants :

- « Zack » (acronyme d'Autoformation au Canoë Kayak) : jeune homme qui a pour mission de diffuser l'information et les consignes de sécurité de manière ludique.

- **Pirogue féminine** : développement de la pratique féminine de la pirogue.

- **Le stade d'eau vive** : création d'un stade pour développer la pratique et combler le manque d'installation dans la Région.

- **La péniche des sports de nature** : lieu de communication, de mutualisation et de pratique des sports de nature.

Pour plus d'informations :  
[www.crck-picardie.org](http://www.crck-picardie.org)



Marc MONJARET

Crédit Photos : Gévuça - L. Leber

## Fête régionale de la Randonnée

La 15<sup>ème</sup> Fête de la Randonnée en Picardie se tiendra du 15 au 18 octobre au Paraclat dans la Somme.

Elle débutera dès le jeudi soir par une projection gratuite du film « nos enfants nous accuseront » puis se poursuivra le vendredi après midi par un colloque sur le thème « nutrition et pratique d'une activité physique et sportive régulière : les bienfaits sur la santé ».

Le week-end sera articulé autour de nombreuses balades et animations : randos à thèmes (rando patrimoine, randos contées, rando environnement, initiation à la marche nordique, rando familiale...) et poursuite le dimanche autour d'un village associatif « sport prévention santé ».

Gwenaël SAVREUX



Renseignements et inscriptions : Comité régional de la randonnée pédestre de Picardie

03 22 41 08 27 - [randopicardie@wanadoo.fr](mailto:randopicardie@wanadoo.fr) - <http://picardie.ffrandonnee.fr>

## Agenda

17 octobre 2009

Colloque Sport et Développement Durable à Laon  
<http://aisne.franceolympique.com>

3 décembre 2009

Rencontres régionales des acteurs des loisirs et des sports de nature à Creil  
<http://picardie.franceolympique.com>

16 janvier 2010

Commission Régionale Sports de Nature dans la Somme  
<http://picardie.franceolympique.com>

4,5,6 mai 2010

5e Rencontres nationales du tourisme et des loisirs sportifs de nature à Nantes  
[www.rencontres-sports-nature.fr](http://www.rencontres-sports-nature.fr)