



## CROS de Picardie



*Nota : afin de contribuer au respect de l'environnement, n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité*

**L'EQUIPE DE REDACTION VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNEE !**

## Opération "Plantation d'arbres"

Le CROS a souhaité organiser la Fête régionale des sports de nature en septembre dernier sous le signe du développement durable.

CO2 pour les déplacements et l'utilisation des engins motorisés.



Sur ce dernier point, le CROS a organisé avec la commune de Gamaches une opération de plantation d'arbres avec les élèves des écoles Lucien Martel et Jean Jaurès, le 28 novembre 2008. Une cinquantaine d'arbres d'essences régionales différentes arborent dorénavant les alentours de ces deux écoles.

Dans ce cadre, une charte a été élaborée et portait notamment sur le tri sélectif des déchets, l'accessibilité aux différentes pratiques sportives des personnes à mobilité réduite, l'impression des documents de communication sur du papier recyclé, le covoiturage pour les réunions préparatoires et une compensation

Daniel PIPART

## Championnats de France "Extrême Glisse"



Organiser un Championnat de France d'Extrême Glisse sur le spot de Mers les Bains, tel est le défi qu'a remarquablement relevé le CD Voile de la Somme aidé par la ville de Mers les Bains et le club local « Glisse Sensations Mers les Bains ».

Du 26 au 30 octobre, 160 compétiteurs, filles et garçons de 15 à 20 ans, sont venus à Mers les Bains pour se disputer les 3 titres de Champion de France des catégories « Planche à voile monotype Bic 283 15-18 ans fille et garçon » et « slalom 42 mixte ».

Le suspens à durer jusqu'au dernier jour pour l'attribution des titres.

Le vent qui souffle habituellement sur le spot de Mers s'est fait attendre. Établi aux conditions requises (11 nœuds minimum) le dernier jour, les épreuves ont toutes été validées et nos jeunes véliplanchistes venus de métropole et d'outre mer sont repartis plein de souvenirs de l'accueil, des gens et des paysages de notre côte picarde.

Le CROS de Picardie s'est associé aux organisateurs pour la soirée des partenaires. Manifestation qui a permis aux acteurs des sports de nature de rencontrer les élus, les décideurs et représentants des collectivités locales et territoriales et de la DRDJS.

Daniel LEFEVRE

*Photo : www.extremeglisse2008-merslesbains.com*

## Concours

### "Je Sporte Nature"



L'affiche vainqueur du concours de dessin "Je sporte nature" organisé par le CROS et le rectorat de Picardie (cf. La Lettre d'Information du CROS de Picardie n°34) servira de thème support à une affiche illustrant le

code de bonne conduite.

La charte sera par ailleurs, illustrée par une bande dessinée.

Daniel PIPART

## Jeu Sport Nature

La démarche, entreprise par le CDOS-Aisne et la Commission Sports de Nature, vise à l'éducation à l'environnement par la pratique des sports de nature. Ce jeu s'adresse aux licenciés sportifs de nature aux jeunes scolaires non pratiquants et des accueils de loisirs.

Le Jeu Sport Nature se matérialise par un plateau magnétique pliable de 1m x 1m (jeu de société) reposant sur un chevalet. Sept pions magnétiques représentant des sportifs de nature et 1 dé de jeu permettent



aux équipes de se déplacer dans les 7 milieux :

Ciel, Lac/Étang, Cours d'eau, Champ, Prairie/Bocage, Coteau calcaire, Bois/Forêt. Elles répondent à des questions relatives à la nature, au sport ou au respect. L'objectif étant la validation des milieux, chaque équipe circulera sur l'ensemble du plateau.

Une malle pédagogique accompagne le jeu, elle est constituée d'ouvrages sur les milieux naturels, de chartes de bonne conduite et autres informations.

Le Jeu Sport Nature se veut être un moyen ludique de connaître le milieu naturel, les sports de nature et les règles de bonne conduite à respecter. Les dimensions sociale, éducative, environnementale et sportive font de cette initiative un projet novateur et d'ampleur durable.

Philippe COURTIN

## 3 questions à Marcel HENIQUE, Président de la Ligue de Picardie de Parachutisme Sportif

### 1) Quelle place occupe le Parachutisme Sportif en Picardie ?

La ligue de Parachutisme Sportif de Picardie compte en 2008 plus de 2000 licenciés (800 pratiquants permanents et 1200 licences Loisirs ou Découvertes). Le Parachutisme en Picardie est en pleine voie de développement et à plusieurs projets pour les années à venir :

- Développer l'école de parachutisme par son accessibilité à tous.
- Dynamiser les différentes disciplines de pratique (Précision d'Atterrissage, Vol Relatif, Voile Contact, Figures Artistiques en chute libre,...).
- Continuer à soutenir les équipes de « Sélection Régionale » sur les compétitions nationales afin de représenter notre région sur l'ensemble du territoire national. Cette année les 4 équipes picarde se sont très bien comportées en N1 et N2, avec notamment un podium en Précision d'Atterrissage sur la finale de la Coupe de France à Tarbes.

Cette année 27000 sauts en parachute ont été enregistrés en Picardie sans compter les sauts effectués par les sociétés commerciales. Sur le plan national, la ligue picarde est 11<sup>ème</sup>.

Cette année 27000 sauts en parachute ont été enregistrés en Picardie sans compter les sauts effectués par les sociétés commerciales. Sur le plan national, la ligue picarde est 11<sup>ème</sup>.

### 2) Quels sont les atouts et les freins de la pratique du Parachutisme Sportif en Picardie ?

Les associations de parachutisme sportif connaissent une concurrence accrue depuis plusieurs années, « les sociétés commerciales se multiplient et ont l'avantage de pouvoir faire de la publicité, contrairement aux clubs associatifs non fiscalisés ». De ce fait, les associations ont du mal à gérer et garder leurs moniteurs et éducateurs sportifs qui s'orientent vers les avantages financiers du

commercial. Un autre frein au développement est « la réduction de l'espace aérien avec la proximité des aéroports parisiens, sans parler des problèmes de la météo moins clémente que dans le Midi de la France ».

Un avantage tout de même, et atout majeur pour la Picardie « c'est notre position géographique, notre région se situe au-delà de la limite des 100 Km de Paris, espace aéronautique réservé exclusivement aux transits des avions des aéroports de Paris. Nous avons les plus proches écoles de parachutisme sportif à proposer à nos voisins et amis parisiens ».

### 3) Que recherche un parachutiste ?

« De l'adrénaline, des sensations fortes, se surpasser et la réussite d'actes sportifs qu'il n'aurait jamais osé tenter ou faire il y a quelques années. Dans un premier temps, le parachutiste recherche cette sensation forte, puis à la maîtriser et à jouer avec, et pouvoir ainsi se déplacer dans les airs et découvrir la chute libre et le « vol relatif » tel un oiseau ».

La notion de peur est un élément important dans notre discipline, surtout pour un débutant. « La personne qui panique dans l'avion transmet l'angoisse à tout son groupe, et c'est le chef d'avion qui est mis en difficulté. La panique



doit se contrôler et se maîtriser : c'est faire preuve de son courage. La maîtrise et le surpassement de soi même apporte cette adrénaline et ainsi y revenir pour faire encore mieux.

Côté « Découverte », toutes les personnes ayant effectué un premier saut, sont prêtes à recommencer, tellement l'adrénaline est puissante. Côté « Loisir », le parachutiste est là pour se faire plaisir. La pratique devient une obsession et la recherche des sensations fortes est l'objectif majeur.

Côté « Compétition », l'adrénaline est là avec en plus l'esprit d'être de plus en plus performant. L'engrenage de la machine « compétition » est très vite mise à rude épreuve et le surpassement des athlètes peut à un moment donné, devenir dangereux, d'où un contrôle permanent à tous les niveaux par un encadrement spécifique : du pliage du parachute, de l'évolution dans les airs, à l'atterrissage du parachutiste.

Noter qu'au niveau mondial, la France est régulièrement sur les podiums mondiaux. Cette année, la France a organisé en août la Coupe du Monde à Maubeuge dans le Nord, une fois de plus nous sommes montées sur la plus marche mondiale du podium en Vol Relatif.

Crédit Photos : Vincent Videloup

## Actualités de la commission régionale des sports de nature

Les membres de la commission régionale des sports de nature se sont réunis le samedi 6 décembre, à Frétoy le Château, au siège de la ligue de parachutisme où ils ont été accueillis par le Président, Marcel Hénique.

Une bonne représentation des ligues avec la course d'orientation, la voile, le sport adapté, la randonnée, l'aviron, le parachutisme, le tir à l'arc, le tir et l'équitation, confortée par la présence de Christophe Lesage (DRDJS), Ludovic Jacquin (Conseil régional), Sophie Vély (CDOS 02), Marc Monjaret et Pascal Charbonnet, a permis de dresser un bilan complet des actions engagées pour la dernière réunion plénière de ce mandat :

- La fête régionale des sports de nature à Gamaches a fait l'objet d'un tour de table très favorable à sa reconduction malgré les quelques imperfections encore perceptibles. Cette manifestation a désormais gagné son titre de noblesse avec toute sa spécificité

et son originalité. Rendez vous est pris pour 2010.

- Le schéma régional qui sera présenté, entre temps, le 18 décembre à Amiens : fruit d'un travail collectif, concertation réussie. Il représente un véritable tableau de bord pour développer la filière « sport de nature » en toute harmonie.
- Le code de bonne conduite et le concours de dessin avec les écoles
- L'édition d'une plaquette de présentation des sports de nature absolument indispensable et à faire évoluer.
- Le soutien et la promotion aux autres manifestations sportives.

Les sports de nature auront véritablement marqué l'olympiade picarde qui s'achève. Au terme de ce mandat, je mesure le travail accompli et je remercie, Eric, notre Président, pour sa confiance et son soutien permanent. Merci à vous tous, pour votre investissement. Bons vœux !

Daniel PIPART

## Agenda

Vendredi 16 janvier 2009

Colloque organisé par l'UFOLEP à Fort-Manoir (80) : « Le développement des sports de nature est-il compatible avec le développement durable »  
<http://www.ufolep-picardie.com>

Samedi 16 mai 2009

Commission Régionale des Sports de Nature

Le schéma régional des loisirs et des sports de nature en Picardie 2008-2013 a été officiellement présenté dans les 3 départements :

9 décembre 2008 à Saint-Paul (60)  
10 décembre 2008

à Saint-Quentin en Tourmont (80)  
Domaine du Marcantera Sea Ranch  
11 décembre 2008 À Chamouille (02)  
Center Parcs, Lac de l'Ailette

La restitution officielle régionale a eu lieu le 18 décembre 2008 au Carré de la République à Amiens.